

In Zusammenarbeit mit:

SCHWÄBISCHE POST

GMÜNDER
TAGESPOST



Vorab
Reiseprogramm
Vormerkungen
per e-mail
möglich!

COSTA RICA – PANAMA

exotische Nationalparks und der gigantische Panamakanal

„Natur pur“ - das ist das Motto dieser Reise. Entdecken Sie die smaragdgrünen Landschaften Costa Ricas gesäumt von Kaffee- Ananas- und Bananenplantagen. Erleben Sie das Gefühl, über Hängebrücken entlang der Baumkronen zu spazieren und den Artenreichtum der Natur in seiner ganzen Schönheit wahrzunehmen. Erfahren Sie die saftige, üppige Vegetation bei einer Wanderung über erkaltete Lavafelder rund um den Vulkan Arenal und tauchen Sie auf einer Bootssafari ein in den Dschungel des Tortoguero-Nationalparks mit seiner facettenreichen Vogel- und Tierwelt. Entdecken Sie die Welt der Embera, die Ureinwohner Panamas. Seien Sie bei der Teildurchquerung des Panamakanals dabei und lassen Sie sich von der Gelassenheit der Costa Ricaner mit einem „Pura Vida“ anstecken.



VORAB REISERPOGRAMM* !!!

14-Tage FLUG- und BUSPREISE

Reisetermin: 04.11. – 17.11.2027

Teilnehmerzahl: min. 20 Personen

Vormerkungen per e-mail möglich!



REISEPROGRAMM

1. Tag:

Anreise – Costa Rica

Bustransfer von Aalen / Schwäbisch Gmünd zum Flughafen Frankfurt und Flug nach San José. Am Flughafen von San José werden Sie nach der Passkontrolle mit einem Schild Schwäbische Post / Gmünder Tagespost empfangen. Sie erhalten einen Aufkleber, damit Ihre Flughafenreiseleitung Sie am Ausgang des Flughafengebäudes in Empfang nehmen kann. Ihre Flughafenreiseleitung wird Sie auf Ihrem Transfer ins Hotel begleiten. Hotelbezug und Übernachtung für eine Nacht.

2. Tag:

San Jose – Tortuguero-Nationalpark

Ihr heutiges Tagesziel ist der Tortuguero-Nationalpark. Am frühen Morgen verlassen Sie Ihre Lodge und fahren durch den malerischen Nationalpark Braulio Carrillo, wo Sie im Anschluss ein Frühstück in einem typischen Restaurant erwartet. Auf Ihrer Weiterfahrt passieren Sie großflächige Bananenplantagen, deren große Namen weltweit bekannt sind. In La Pavona bzw. Caño Blanco steigen Sie aufs Boot um. Entlang der örtlichen Flüsse und Kanäle, vorbei an wunderschönen natürlichen Inseln, erreichen Sie Ihre Lodge im Tortuguero-Nationalpark, wo Sie ein spätes Mittagessen erwartet. Am Nachmittag besuchen Sie ein typisches Dorf im Regenwald, wo Sie das Sea Turtle Conservancy Museum besichtigen, das ganz dem Schutz der gefährdeten Meeresschildkröten gewidmet ist. Genießen Sie einen Drink in einem der landestypischen kleinen Restaurants (sogenannte „Sodas“), bevor Sie zum Abendessen wieder in die Lodge zurückkehren.

3. Tag:

Tortuguero Nationalpark

Am frühen Morgen, wenn der «Dschungel» erwacht, unternehmen Sie noch vor dem Frühstück eine Bootstour auf den Kanälen des Tortuguero-Nationalparks, wo Sie die eine oder andere Tierart bei ihren morgendlichen Ritualen beobachten können. Nach dem Frühstück steht eine weitere Bootstour durch die Kanäle auf dem Programm. Sofern das Wetter es erlaubt, können Sie inmitten der üppigen Vegetation Affen, Faultiere, Schildkröten, Leguane und verschiedene Vogelarten entdecken. Nach einem gemeinsamen Mittagessen lernen Sie auf einem Spaziergang die Gärten der Lodge kennen. Ein gemeinsames Abendessen rundet ihren erlebnisreichen Tag ab.

4. Tag:

Tortuguero – Tirimbina Reservat – Sarapiquí

Heute verlassen Sie die grüne Oase des Tortuguero-Nationalparks und erreichen per Boot La Pavona bzw. Caño Blanco, wo Sie wieder in Ihren Bus umsteigen. In Guápiles wartet ein typisch costa-ricanisches Mittagessen auf Sie, bevor Sie Ihre Fahrt in die Region um Puerto Viejo de Sarapiquí fortsetzen. Am Nachmittag führt Sie eine kleine Wanderung über eine 700 m lange Hängebrücke zum Tirimbina Regenwaldreservat, in dessen üppiger Natur Sie mit etwas Glück Affen, Faultiere, Nasenbären und zahlreiche verschiedene Vogelarten entdecken können. Die tiefen Wälder Süd- und Zentralamerikas sind die natürliche Heimat des Kakaobaums. Inmitten des Regenwaldes erleben Sie mit Ihrem einheimischen Reiseleiter wie aus der Bohne die süße Verführung, die flüssige Schokolade, wird. Gegen Abend erreichen Sie Ihr Hotel, wo Sie die nächsten zwei Nächte verbringen werden.

5. Tag:

Finca Surá – Ameisentour

Freuen Sie sich heute auf den Besuch bei Familie Gómez auf ihrer Finca Surá in Chilamate de Sarapiquí. Don Rodolfo oder eine seiner Töchter wird Sie stolz über die Farm führen, zu den Zitrusgewächsen, den Maniokpflanzen, dem Zuckerrohr und der Ananasplantage. Alles wird so natürlich wie möglich angebaut, damit z.B. Schmetterlinge und Frösche ihren Lebensraum nicht verlieren. Auch vielfältige Pflanzenarten, die zu verschiedenen Jahreszeiten Früchte hervorbringen, wachsen hier, wie Pfeffer-, Zimt- und Vanillesträucher. Sie werden heute die beste Ananas verkosten, die Sie je probiert haben, bevor ein gemeinsames Mittagessen Ihren Besuch bei Familie Gomez beschließt. Am Nachmittag lernen Sie die faszinierende Welt der Organisation einer Blattschneiderameisenkolonie und ihrer Königin kennen. Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung.

6. Tag:

Sarapiquí – La Fortuna – Arenal See

Heute geht Ihre Reise weiter nach La Fortuna, am Fuße des Vulkans Arenal gelegen. entlang des Arenalsees, ein Stausee, der sich sehr malerisch in die Umgebung eingefügt hat. 1974 wurde der Arenalsee zur Erzeugung von hydro-elektrischer Energie gebaut und ist heute der größte Wasserspeicher Costa Ricas. Während einer Bootsfahrt auf dem See können Sie mit etwas Glück und der Hilfe Ihres Reiseleiters an den Ufer-





bereichen die eine oder andere tropische Vogelart, wie den Tukan, den königlichen Fliegenschnäpper oder den Rotkehlspecht und verschiedene Fischreiherarten beobachten. Bei klarem Wetter eröffnet sich Ihnen ein tolles Panorama mit dem einzigartigen Blick auf den Vulkan Arenal. Gegen Spätnachmittag erreichen Sie Ihre Lodge, wo Sie die nächsten zwei Nächte verbringen werden. Ein gemeinsames Abendessen rundet Ihren Tag ab.

7. Tag:

Lavafeldwanderung

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen des Vulkanes Arenal. Vom Fuße des Arenals beginnen Sie eine ca. 1,5-stündige Wanderung. Sie wandern durch die üppige Vegetation, die die erloschene Lava hervorgerufen hat, über einen teilweise felsigen Fußweg, vorbei am erkalteten Lavafluss und entlang aschebedeckter Pfade. Bis vor einigen Jahren konnte man am Arenal regelmäßig kleine Ausbrüche beobachten, deren Zeugnisse noch an vielen Stellen zu sehen sind. Genießen Sie auch die wunderschöne Aussicht auf den Arenalsee und die umliegende sanfte Hügellandschaft. Gegen Nachmittag Rückkehr in Ihre Lodge, wo Sie Gelegenheit haben, in den hoteleigenen Thermalquellen zu entspannen. Der Abend steht zur freien Verfügung.

8. Tag:

Arenal – Kaffeetour – Monteverde

Heute verlassen Sie die Region Arenal und fahren teilweise entlang des Arenalsees ins Nebelwaldparadies um Monteverde, einem der bekanntesten Nebelwald-Schutzgebiete Costa Ricas, das auf der kontinentalen Wasserscheide liegt, wodurch die Wälder in höheren Lagen vom Nebel umhüllt werden. Unterwegs besuchen Sie eine Kaffeeplanzation, wo Sie auf einem Rundgang den Prozess der Kaffeeherstellung kennenlernen. Die Pflanze gedeiht auf einer Höhe von rund 750 Metern über dem Meeresspiegel in einem angenehmen Klima. Während eines typischen Mittagssnacks können Sie sich selber von der Qualität des weltbekannten Heißgetränkes überzeugen. Nach Ihrer Ankunft in Monteverde beziehen Sie Ihr Hotel für die nächste Nacht. Ein gemeinsames Abendessen rundet diesen eindrucksvollen Tag ab.



9. Tag:**Monteverde – San Jose**

Heute Vormittag erkunden auf einer 1,5- bis 2-stündigen Wanderung das Privatreservat Selvanatura. Über 8 Hängebrücken, die gut befestigt und leicht zu begehen sind, wandern Sie direkt in Höhe der Baumkronen des Nebelwaldes vorbei. Beim Gang über die Hängebrücken mit einer Länge von 50 bis 170 m Länge und 12 bis 60 m Höhe über dem Boden, lernen Sie den Dschungel aus einem beeindruckenden Blickwinkel kennen. Ihr Reiseleiter wird Sie in die Geheimnisse der Ökosysteme einweihen, die das Leben hier oben möglich und lebenswert machen.

Nach diesem einzigartigen im Nebelwaldparadies Monteverde erreichen Sie gegen Abend wieder die Hauptstadt San José, wo Sie Ihr Hotel für eine Nacht beziehen.

10. Tag:**San Jose – Panama-City**

Am frühen Morgen Transfer zum Flughafen von San José. Flug von San José nach Panama-City, wo Sie nach Ihrer Ankunft von Ihrem örtlichen Reiseleiter in Empfang genommen werden, der Ihnen auf einem geführten Stadtpaziergang durch die historische Altstadt einen ersten Eindruck von Panama-City vermittelt. Geprägt von ihren einzigartigen Kolonialbauten, die noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind oder liebevoll und farbenfroh restauriert wurden, gehört das historische Zentrum, Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt, zum UNESCO-Weltkulturerbe.

11. Tag:**Teildurchquerung Panama-Kanal* – Noche Panama**

Den heutigen Tag beginnen Sie mit einem weiteren Highlight Ihrer Reise. Sie lernen das sogenannte 8. Weltwunder, den Panamakanal, auf einer 4-stündigen Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Der Panamakanal gehört zu den wichtigsten Was-



serstraßen der Welt, den pro Jahr etwa 14 000 Schiffe passieren und etwa sechs Prozent des Welthandels werden durch ihn abgewickelt. Während Ihrer Fahrt passieren Sie die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse und das Gaillard Cut, die engste Stelle des Kanals und genießen ein Mittagessen an Bord. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste.

**Je nach (Schiffs-)Verkehr oder Wetter wird die Bootsfahrt oft*





auch in entgegengesetzter Richtung von Gamboa nach Panama Stadt durchgeführt.

12. Tag:

Indianerdorf Embera & Panama Viejo (fakultativ)

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung oder Sie erleben authentische Einblicke in die jahrtausende alte Kultur der Emberá, die schon lange vor der Ankunft der Europäer auf dem amerikanischen Kontinent lebten. Der Ausflug bringt Sie in den Nordosten an einen Seitenarm des Alajuela-Sees. Dort steigen Sie in kleine Einbaum-Boote, die Sie den Rio Chagres hinaufbringen. Eine faszinierende Urwaldkulisse wird Sie auf der Bootsfahrt zum Dorf der Emberá begleiten. Im Dorf angekommen, werden Sie nach Stammessitte begrüßt und ins Dorf begleitet, wo ursprüngliche Traditionen und Lebensweise noch bestehen. Bei einem typischen Mittagssim-biss aus Kochbananen und Fisch, eingewickelt in ein Palmenblatt, genießen Sie die Ruhe der einzigartigen Natur und werden sich unweigerlich um Jahrhunderte zurückversetzt fühlen. Am Nachmittag kehren Sie ins moderne Panama City zurück, wo Sie die Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert besuchen, die 1671 durch den Piraten Sir Henry Morgan zerstört wurden. Am Abend kosten Sie die Panamesische Küche bei einem gemeinsamen Abendessen und genießen im Anschluß einen phantastischen Blick auf die Skyline hoch über den Dächern von Casco Antiguo. Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung.

13. Tag:

Panama, Bio-Museum – Rückreise

Bevor es heute «adios panama» heißt, besichtigen Sie die Miraflores Schleusen des Panama-Kanals. Von der phantastischen Aussichtsterrasse bietet sich Ihnen ein einmaliger Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Im dazugehörigen Museum erfahren Sie Wissenswertes rund um den berühmten Kanal, wie Funktionsweise und Ausmaße. Im Anschluß besuchen Sie das Biomuseum, das schon von aussen wegen seiner farbenfrohen und spektakulären Architektur alle Blicke auf sich zieht. Vom weltbekannten Architekten Frank O. Gehry entworfen, zeigt das Museum den Isthmus Panamas und erläutert die Flora und Fauna des Landes. Nach einem gemeinsamen Mittagessen erfolgt der Transfer zum internationalen Flughafen. Am Abend Rückflug nach Frankfurt.

14. Tag:

Ankunft

Landung in Frankfurt und Bustransfer nach Schwäbisch Gmünd / Aalen.



INGESCHLOSSENE LEISTUNGEN

- Bustransfer Aalen / Schwäbisch Gmünd–Flughafen Frankfurt und zurück
- Hinflug Frankfurt–Costa Rica mit Lufthansa in der Economy-Class
- Rückflug Panama–Frankfurt mit Lufthansa in der Economy-Class
- Flug San José–Panama mit Avianca
- Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Transfer: Flughafen–Hotel–Flughafen
- 11 x Übernachtung in 3–4-Sterne Hotels (Landeskategorie)
- 12 x Halbpension (7 x Mittagessen, 5 x Abendessen)
- Ausflüge und Besichtigungen lt. Programm
 - Wanderung Nebelwald-Schutzgebiet Monteverde
 - Schifffahrt auf dem Arenalsee
 - Geführte Wanderung am Vulkan Arenal
 - Besuch einer landwirtschaftlichen Finca
 - Kaffee-Tour
 - Tirimbina Reservat
 - Bootssafari Tortuguero Nationalpark
 - Besucherzentrum an den Miraflores-Schleusen des Panama-Kanals
 - Stadtführung Altstadt von Panama
 - Teildurchquerung des Panama-Kanals
- Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren für die im Programm genannten Aktivitäten
- Reisebegleitung
- Deutschsprechende Reiseleitung vor Ort
- Ausführliche Reiseunterlagen

NICHT INGESCHLOSSENE LEISTUNGEN

- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung, Zuschlag
- Besuch des Indianerdorfs Embera, inkl. Mittagsimbiss
- Zuschlag bei **nicht erreichen** der Mindestteilnehmerzahl, Kleingruppe 15 - 19 Personen
- Reiseversicherung
- evtl. zusätzlich anfallende Treibstoffzuschläge

Allgemeiner Hinweis:

- Programm-, Hotel- und Flugänderungen vorbehalten

Vorab*
Reiseprogramm
Vormerkungen
 per e-mail
 möglich!

Buchung und Information:

hwtours

E-Mail: info@hwtours.com

Via San Carlo 7A CH- 6600 Muralto

Telefon: 07361/ 594 826



* REISEPREIS

Der Reisepreis für diese Reise steht erst fest, bei Bekanntgabe der Flüge seitens der Airlines.



TEILNEHMERZAHL

Die Mindestteilnehmerzahl für die Durchführung der Reise beträgt zwanzig Personen. Wir werden Sie spätestens drei Wochen vor Reiseternin informieren, falls die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

MOBILITÄT

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

EINREISEBESTIMMUNGEN

Im Allgemeinen benötigen Sie zur Einreise nach Costa Rica / Panama einen gültigen Reisepass, der noch sechs Monate gültig ist.

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Nach Vertragsabschluss wird eine Anzahlung in Höhe von 10 Prozent (maximal jedoch 1.000 € pro Person) zur Zahlung fällig. Die Restzahlung wird 30 Tage vor Reisebeginn fällig. Bei Buchungen kürzer als 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Reisepreis sofort fällig.

STORNOMÖGLICHKEITEN

Rücktritt vor Reisebeginn:
Die Stornogebühren entnehmen Sie bitte unseren ausführlichen Reisebedingungen und AGBs.
(www.hwtours.com).

REISERÜCKTRITTSKOSTEN-VERSICHERUNG

Bitte beachten Sie, dass im Falle einer Stornierung der Reise Stornierungsgebühren anfallen. Wir empfehlen Ihnen daher, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen.

REISEBEDINGUNGEN

Es gelten die Reisebedingungen und AGBs des Reiseveranstalters hwtours sagl., welche Sie als Anlage zu Ihrer Reisebestätigung und Reiseausschreibung erhalten.

REISEUNTERLAGEN

Ergänzende Informationen (Abfahrtszeit, Flugzeiten, Hoteladressen) erhalten Sie mit den Reiseunterlagen etwa 15 Tage vor Abreise.

WICHTIGE HINWEISE

• Kurtaxe und sonstige Angaben verstehen sich ggf. zzgl. zum Reisepreis und müssen vom Gast direkt vor

Ort gezahlt werden. Weitere Details siehe Reiseausschreibung.

• Mit der Buchungsbestätigung und geleisteten Anzahlung sind die Kundengelder bei der *Swiss Travel Security* (www.star.ch) versichert.

ALLGEMEINER HINWEIS

Programm-, Hotel- und Flugänderungen vorbehalten.

REISEVERANSTALTER

hwtours sagl

Via San Carlo 7A
CH-6600 Muralto-Locarno.

Der Veranstalter hwtours ist Mitglied bei:



<http://www.tourvers.de.html>



<http://www.star.ch>



In Zusammenarbeit mit:

SCHWABISCHEPOST **GMÜNDER TAGESPOST**

Bahnhofstr. 65
73430 Aalen

Vordere Schmiedgasse 18
73525 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07361/594 826